

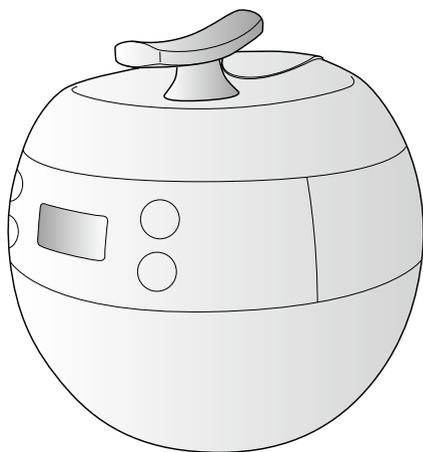
取扱説明書 保証書つき

品番 **SZGSM-4G**

このたびは、お買い上げ、誠にありがとうございます。

ご使用前に「取扱説明書」を最後までお読みのうえ、正しくお使いください。

お読みになったあとは、お使いの方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



家庭用

この製品は日本国内交流 100V 専用です。
海外では電源・電圧が異なるため使用できません。
This product cannot be used in foreign countries as designed for Japan only.

はじめに

安全上のご注意	2
各部のなまえと使いかた	6
内なべについて	8
おいしいご飯のコツ	
おいしく炊くには	10
保温するときは	11

使いかた

ご飯の炊きかた	12
ご飯が炊きあがったら	14
保温について	15
再加熱する	16
予約してご飯を炊く	17
おすすめレシピ	
炊きこみご飯	18
蒸し野菜	19
チキンのポトフ	20
ホットケーキ	21
お手入れのしかた	22

困ったときに

故障かな?と思ったら	26
保証とアフターサービス	28
仕様	30
無償修理規定	31
保証書	裏表紙

安全上のご注意

必ず守ってください

お使いになる人や他の人への危害・財産の損害を未然に防ぎ、安全にお使いいただくために、必ずお守りいただくことを説明しています。

誤った取り扱いをした場合に生じる危険とその程度を、次の区分で説明しています。

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されるもの。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が軽傷を負うことが想定されるか、または家屋・家財などの損害が想定されるもの。

本文中や本体に使われている図記号の意味は、次のとおりです。

 禁止	 分解禁止	 ぬれ手禁止	 水ぬれ禁止
 指示を守る	 電源プラグを抜く		

修理について

警告



異常・故障時は、すぐ使用を中止して電源プラグを抜き、修理を依頼する

火災・感電・けがなどの原因になります。

【異常・故障例】

- 電源プラグ・器具用プラグ・電源コードが異常に熱くなる
- コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
- 本体が変形したり、異常に熱い
- 本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする
- 本体の一部に割れ、ゆるみ、がたつきがある
- 内なべが変形している
- など



修理技術者以外の方は、分解・修理・改造をしない

火災・感電・けがの原因になります。

- 修理は、お買上げの販売店または、当社アフターサービスへ依頼ください。

電源について

警告



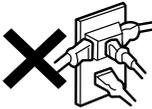
交流 100V 以外で使わない
 火災・感電の原因になります。



電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセント・器具用プラグの差し込みがゆるいときは、使用しない
 火災・感電・ショートの原因になります。



定格 15A 以上のコンセントを単独で使う
 他の器具と併用すると、分岐コンセント部が異常発熱して発火するおそれがあります。



電源コードを傷つけない また破損したまま使用しない
 加工したり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、高温部に近づけたり、重い物を載せたり、挟み込んだり、覆ったり、束ねて通電したりしない。
 火災・感電の原因になります。



使用後は必ず、電源プラグを抜く
 取消ボタンを押しただけでは、電源は切れません。
 火災・感電・けがの原因になります。



ぬれた手で電源プラグ・器具用プラグを抜き差ししない
 けがや感電の原因になります。



器具用プラグの先端にピンなど金属片やごみを付着させない
 火災・感電・ショートの原因になります。



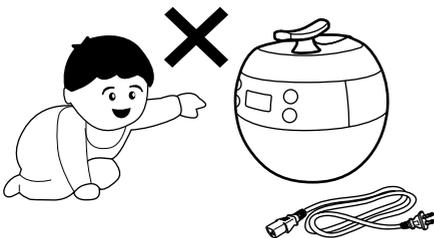
電源プラグ・器具用プラグ・器具用プラグ差込口にほこりが付着している場合は、よくふき取る
 火災の原因になります。



器具用プラグをなめさせない
 感電やけがの原因になります。乳幼児にはさわらせないようにご注意ください。



電源プラグ・器具用プラグは根元まで確実に差し込む
 感電・ショート・火災のおそれがあります。



電源プラグ・器具用プラグを抜くときは、電源コードを持たず、プラグを持って抜く
 電源コードが破損すると、火災・感電・ショートの原因になります。



安全上のご注意

必ず守ってください

ご使用について

警告

 電源プラグを抜く	使用後は必ず電源プラグを抜く 取消ボタンを押しただけでは、電源は切れません。内なべを取り出す前に電源を抜いてください。	 禁止	取扱説明書に記載以外の用途に使わない 蒸気や内容物が噴出し、やけど・けがをするおそれがあります。 (してはいけない調理例) ポリ袋などに食材を入れて加熱する料理 クッキングシート・アルミ箔・ラップなどを使う料理
 禁止	内なべを入れずに蒸し台を使わない 発火・発煙・やけどの原因になります。		
 禁止	蒸気口に手や顔を近づけない やけどのおそれがあります。特に乳幼児にはさわらせないようにご注意ください。	 禁止	通気口など本体のすき間に、ピンや針金などの金属物や異物を入れない 感電・けがのおそれがあります。
 水ぬれ禁止	水につけたり、水をかけたりしない 本体内部にも水を入れない ショート・感電のおそれがあります。	 指示を守る	ふたを閉めるときは、上枠やフック部付近に付着したごはんつぶ・米粒などを取り除き、「カチツ」と音がするまで確実に締める 蒸気もれ、ふきこぼれで、やけど・けがをするおそれがあります。 故障やおいしく炊けない原因になります。
 禁止	子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところで使わない やけど・感電・けがのおそれがあります。		
 禁止	炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない やけどのおそれがあります。		

注意

 指示を守る	使用中や使用後しばらくは、高温部に触れない また外ぶたを開けるときの蒸気、ご飯をほぐすときには、手がなべなどに当たらないように注意する やけどの原因になります。	 禁止	空だきをしない 故障の原因になります。
		 禁止	本体には、ふきんなどをかけない 故障・変形・変色の原因になります。
 指示を守る	本体を持ち運ぶときは、必ず本体を持って運ぶ また本体が傾かないようにする 取っ手を持って持ち上げると、外ぶたが開いたり、内容物によってはこぼれて、けが・やけどをするおそれがあります。	 指示を守る	取扱いはていねいに行なう 落としたり、強い衝撃を与えると、けがや故障の原因になります。
		 指示を守る	お手入れは冷めてから行なう やけどのおそれがあります。

使用場所について

警告



禁止

幼児の手の届く場所や、ペットの近くで使用しない

感電やけが、火災など思わぬ事故をおこす原因になります。



禁止

電源プラグに蒸気が当たる位置で使用しない

ショート・発火の原因になります。



禁止

不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない

けがや火災の原因になることがあります。



禁止

荷重強度が不足しているスライド式テーブルでは使わない

炊飯ジャーが落下し、けが・やけどの原因になります。使用する前に荷重強度が充分であることを確認してください。

注意



禁止

壁や家具の近くでは使わない

蒸気や熱で、傷み・変色・変形の原因になるため、壁や家具からは 30cm 以上はなして使ってください。キッチン用収納棚などを使用する際は、中に蒸気がこもらないように注意してください。



禁止

他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない

蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。



禁止

本体底部の通気口をふさぐような敷物の上で使用しない

故障の原因になります。



水ぬれ禁止

水のかかりやすい場所、水を含んだものの上に置かない

感電・故障の原因になります。



禁止

直射日光のあたる場所に置かない

変色のおそれがあります。



禁止

IH調理器・クッキングヒーターなどの上で使用しない

故障の原因になります。



指示を守る

本体や本体の周りは、清潔にして使用する

機能・性能を維持するため、本体には通気口をもうけてありますが、この穴からほこりや虫が入ると故障の原因になります。また、虫などが入り故障した場合は有償修理になります。

各部のなまえと使いかた

外側

取っ手

本体を片手でやさながら取っ手を左にひねって持ち上げ、ふたを開きます。

ふた

ふたは「カチッ」と音がするまで、確実に押して閉めてください。

本体

持ち運ぶときは、本体部分を両手で持って運んでください。

蒸気口

炊飯時に蒸気が出て高温になるので注意してください。

蒸気口キャップ

ご使用時には確実に取り付けてください。また、高温になるので注意してください。

器具用プラグ差込み口

通気口
(本体底部)

電源コード

器具用プラグ



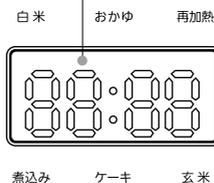
電源プラグ

操作部

「メニュー」キー



表示部



「炊飯/スタート」キー 炊飯ランプ



予約ランプ

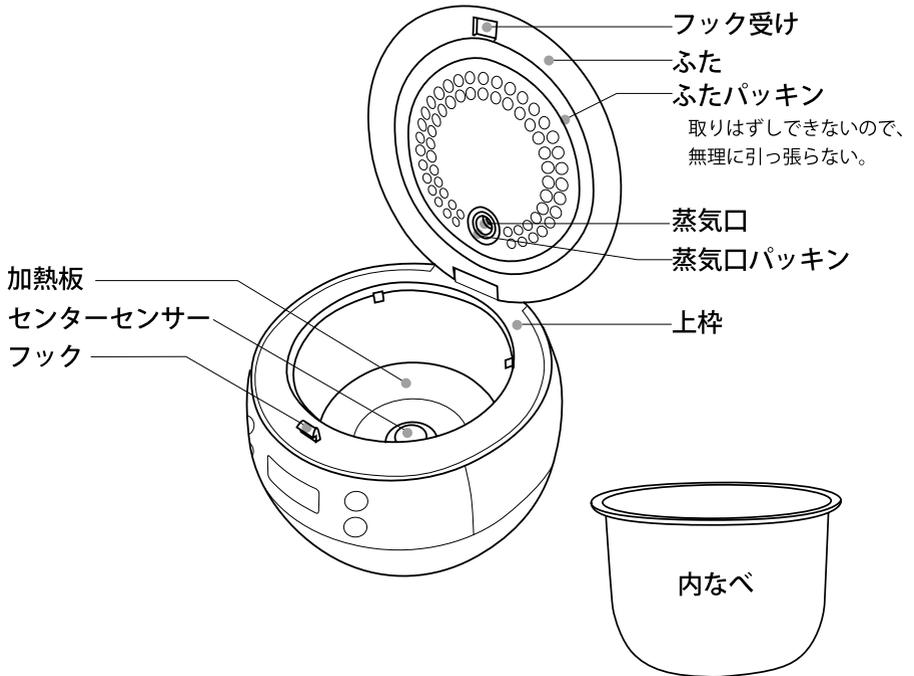
「予約」キー



保温ランプ

「保温/取消」キー

内側



付属品

しゃもじ



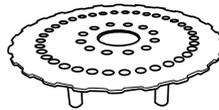
おたま



計量カップ



蒸し台



内なべについて

末永くお使いいただくためのご注意

内なべ内面のフッ素皮膜は傷がつくと、はがれる原因になります。
フッ素皮膜を傷めないために次のことをお守りください。

●準備のとき

- ・米に交じっている異物（石など）を取り除いてから米を洗う
- ・洗米時、内なべに強い力を加えない
（泡立て器などの固いもので洗米したり、金属製のざるをあてて洗米しない）
- ・白米、無洗米以外を保温しない
- ・取扱説明書に記載以外の用途に使わない
- ・ガス火にかけたり、IH クッキングヒーター、電子レンジなどに使用しない

●できあがったとき

- ・なべの中で酢を混ぜない
- ・金属製のおたまやスプーンを使わない
- ・しゃもじなどでたたかない

●お手入れのとき

- ・スプーンや食器類など、かたいものを入れない
- ・食器洗い乾燥機、食器乾燥機に入れない
- ・調味料を使った場合は、すぐに洗う
- ・スポンジなどのやわらかいもので洗う
- ・たわし類、メラミンスポンジ、スポンジのナイロン面などかたいもので洗わない
- ・シンナー、ベンジン、みがき粉、研磨剤入り洗剤、漂白剤などを使用しない

内なべ内面のフッ素皮膜は使用により消耗します

色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障はありません。

人体への害はなく、炊飯・保温も問題なくご使用いただけます。

フッ素皮膜のはがれが気になる場合や、なべが変形した場合は購入できます。→P. 29

おいしいご飯のコツ

おいしく炊くには

●お米を正確にはかる

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。(1カップ約180mL)

●洗米は手早く

たっぷりの水で手早くかき混ぜ水を捨て、水が澄むまで手早く洗います。

※無洗米を炊くとき

無洗米と水を入れた後、一粒一粒が水になじむように底からやさしくかき混ぜてから、水加減をしてください。水位目盛りは、白米目盛りより少し多めが目安です。

水が白くににごる場合は、1～2度水を入れ替えてすすぐことをおすすめします。

米のでんぷん質で水が白く濁っていると、こげたり、ふきこぼれたり、炊きあがりが悪くなる場合があります。

●お米の種類やお好みに合わせて水加減をする

以下の「水加減の目安」の内なべ内側の目盛りに合わせ、お好みに合わせて水加減します。



基準の目盛りより水を増やしすぎると、蒸気口からふきこぼれることがあります。

【水加減の目安】

米の種類	軟質米 胚芽米	新米	無洗米 古米 硬質米	玄米	おかゆ
水加減	白米目盛り どおり	白米目盛りより 少なめ	白米目盛りより 少し多め	玄米目盛り どおり	おかゆ目盛り どおり

・胚芽米、麦飯、胚芽玄米、雑穀米、分づき米は、「白米」の目盛りを目安に水加減をしてください。市販の袋に水加減の記載があるときは、その内容に従い水加減してください。

●炊き上がったら、すぐにほぐす

熱いうちにご飯をほぐすことにより余分な水分が逃げ、ふっくらおいしいご飯になります。そのまま置いておくと、かたまったり、べたついたりする原因になります。

保温するときは

●内なべの中でご飯を保存する場合は、保温機能を使う

コンセントを抜いた状態でなべの中でご飯を保存すると、嫌なにおいや、つゆが落ちでご飯がべたつく原因になります。

●いやなにおい、変色、乾燥、腐敗などを防ぐため、下記のような保温はしない

- ・12時間以上の保温
- ・少量のご飯を長時間保温
- ・ご飯をつぎ足して保温
- ・冷めたご飯からの保温
- ・炊きこみなどの具や調味料を加えて炊いたご飯の保温
- ・おかゆの保温
- ・煮込み料理、蒸し料理、ケーキなど、ご飯以外の保温
- ・しゃもじを入れたまま保温

●少量のご飯は内なべの中央に寄せる

保温するご飯の量が少ない場合は、乾燥したり、べたつきやすくなるので、なべの中央に寄せて保温し、できるだけ早くお召し上がりください。

ご飯の炊きかた

1 お米を正確にはかる

必ず付属の計量カップで計ります。

付属の計量カップすりきり一杯で約1合（約180mL・約150g）

※無洗米も付属の計量カップではかってください。

2 お米を洗う（内なべで洗米できます）

たっぷりの水で手早くかき混ぜ水を捨て、水が澄むまで手早く洗います。

● 無洗米を炊くとき

水が白くににごる場合は、1～2度水を入れ替えてすすぐことをおすすめします。

米のでんぷん質で水が白く濁っていると、こげたり、ふきこぼれたり、炊きあがりが悪くなる場合があります。

3 水加減する

内なべを水平に置き、内なべ内側の目盛りに合わせて水加減します。

お米の種類やお好みに合わせて水加減します。→P.10「水加減の目安」参照

● 無洗米を炊くとき

無洗米と水を入れた後、一粒一粒が水になじむように底からやさしくかき混ぜてから水加減をしてください。水位目盛りは、白米目盛りより少し多めが目安です。

4 水滴や異物をふきとる

内なべの外側、ふち、本体内側、内ぶた、蒸気口キャップの水分や異物をふき取ります。

5 内なべを本体に入れ、外ぶたを締める

内なべは、傾きがないように正しく確実にに入れてください。

外ぶたは、カチッと音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。

6 電源コードを接続する

- 1, 器具用プラグをプラグ差込み口の奥までしっかり差し込む
- 2, 電源プラグをコンセントに差し込む (炊飯ランプが点滅します)

⚠ 保温ランプが点灯している場合は、**保温取消** キーを押して、消灯させる

7 **メニュー** を押して、メニューを選ぶ

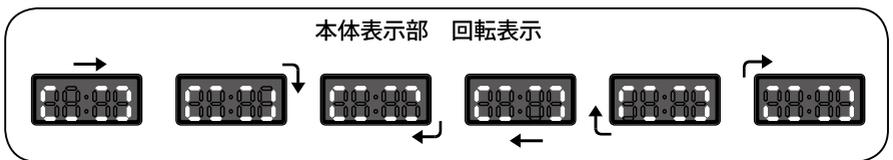
押すごとに、メニューが順に切り替わります。(選択したメニューが点灯)

⚠ 水加減を「おかゆ」にした場合は、必ず「おかゆ」メニューを選んでください。他のメニューを選ぶと、ふきこぼれる恐れがあります。

8 **炊飯** を押す

炊飯を開始します。炊飯ランプが点滅から点灯に変わり、表示部に炊きあがりまでの時間を表示します。

※「白米」「玄米」メニューの場合は、炊飯量等によって炊きあがり時間が変わるため、炊きあがり時間が確定するまで、回転表示になります。



※炊きあがりまでの時間は目安です。

実際の炊きあがり時間は、室温、水温、水加減などにより変わります。

【炊飯時間の目安】

メニュー	白米	おかゆ	玄米	煮込み	ケーキ
時間	約 40 分	1 時間 30 分	約 1 時間 10 分	1 時間 30 分	50 分

ご飯が炊きあがったら

9 炊きあがりの音が鳴り、保温に切り替わったら すぐにご飯をほぐす

炊きあがると自動的に保温します。→P.11「保温するときは」参照

炊飯ランプが消灯、保温ランプが点灯し、表示部に1分単位で保温経過時間を表示します。

 ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。

ご飯をほぐすときに、内なべが回転することがあります。

内なべをミトンなどで押さえると、回転を防ぎ内なべの外側の傷付きなどをおさえる効果があります。

ふたを開けて、つゆが上枠や外などに流れ落ちた場合は、ふき取ってください。

10 使用後は、 を押し、電源プラグ・器具用プラグを抜く

- 1,  キーを押す。(保温ランプが消灯、炊飯ランプが点滅)
- 2, 電源プラグを抜く。
- 3, 器具用プラグを抜く。
- 4, お手入れをする。

保温について



炊飯終了後、すべてのメニューが保温になりますが、白米以外は保温をしないでください。腐敗や嫌なにおいの原因になります。

■ 保温を中止するとき



キーを押す。(保温ランプが消灯、炊飯ランプが点滅)

■ 再度、保温するとき



キーを押す。(保温ランプが点灯)



一度冷めたご飯を、再度保温しないでください。腐敗や嫌なにおいの原因になります。

■ 保温時間について

保温経過時間が、1分単位で表示されます。

24時間を超えると表示が0:00に戻りますが、12時間以上の保温はしないでください。

■ おいしい保温のコツ

→P.11「おいしいご飯のコツ 保温するときは」参照

再加熱する

保温中のご飯を、再加熱します

保温中のご飯は、食べる前に再加熱するとあつあつのご飯になります。

次の場合は再加熱しないでください

- ・白米以外（焦げや変色の原因になります）
- ・ご飯の量が、内なべの水位目盛り「白米2」より多くあるとき（十分あたたまらない）
- ・ご飯が冷たい（約55度以下）とき（焦げやにおい、ご飯がかたくなる原因）
- ・炊きあがり直後や再加熱してすぐなどご飯が熱いとき（焦げやパサつきの原因）

1 保温中のご飯をほぐす

ご飯が焦げたり、かたくなったりすることがありますので、必ずほぐしてください。
内なべをミトンなどで押さえておこないます。

2 大さじ1杯の打ち水を均一におこなう

打ち水をする、と、パサつきを抑え、ふっくらと仕上がります。

3 を押してから、 を押して「再加熱」を選び、 を押す

音が鳴り、再加熱を開始します。

（保温ランプが消灯、炊飯ボタンが点灯、再加熱終了までの時間を表示）

再加熱が終了すると、音が鳴り、元の表示に戻ります。

【再加熱時間の目安】

（保温ランプが点灯、炊飯ボタンが消灯）

約 20 分

※再加熱を中止したい場合は、取消ボタンを押す。

4 加熱したご飯をほぐす

底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐします。
内なべをミトンなどで押さえておこないます。



ご飯をほぐすときは、やけどに注意してください。

ふたを開けて、つゆが上枠や外などに流れ落ちた場合は、ふき取ってください。

予約してご飯を炊く (炊きあがり予約)

何時間後にご飯を炊きあげたいかを予約して、炊飯します。

食べたい時刻に炊きあげることができます。

1 を押して、メニューを選ぶ

「煮込み」「ケーキ」「再加熱」メニューの、炊きあがり予約はできません。

2 を押して、何時間後に炊きあげたいか選ぶ

時間は、30分ごと、24時間後まで設定することができます。

- ・設定時間は、8:00 (8時間後に炊きあがり) からスタートし、24:00までいくと0:00に戻り、0:30 → 1:00となります。
- ・炊飯時間の目安 (P.13参照) より短い時間に設定すると、すぐに炊飯を始めます。(炊飯ランプが点灯、回転表示後、炊きあがりまでの時間を表示)



腐敗の原因になるため、室温の高いときの予約は12時間以内にする。

具や調味料を加えて、炊きあがり予約はしない (腐敗、うまく炊けない原因)

3 を押す

音が鳴り、予約完了です。

(予約ランプと炊飯ランプが点滅から点灯へ、炊きあがりまでの時間を表示)

※中止したい場合は、取消ボタンを押す。

ご注意ください

- ・炊飯時間の目安 (P.13参照) より短い時間に設定すると、すぐに炊飯を始めます。(炊飯ランプが点灯、炊きあがりまでの時間を表示)
- ・炊きあがり予約をすると、米が水を余分に吸うため、ご飯のやわらかさ等が変わる場合があります。
- ・室温、水温、水加減などにより、設定時間に炊きあがらない場合があります。

おすすめレシピ

まいたけの炊きこみごはん

「白米」メニュー



材料（3～4人分）

米……………2カップ

油あげ……………1枚

にんじん……………40g

まいたけ……………40g

みつ葉……………適量

A [しょうゆ……………大さじ2
みりん……………大さじ1

作り方

- ① 油あげは、一度熱湯にとおして油抜きをし、小さめのたんざくに切ります。
- ② にんじんは、小さめのたんざくに切ります。まいたけは、手でさいて小分けにします。
- ③ 米を洗ったら、Aを加え、「白米」の水位目盛り2まで水をたして、なべの底からよく混ぜます。
- ④ 米の上に、①と②の具を平らにのせます。
- ⑤ 炊飯器にセットし、**メニュー**を押して「白米」を選択し、**炊飯スタート**を押します。
- ⑥ 炊きあがったら、混ぜてほぐします。
- ⑦ 器に盛り、みつ葉をそえます。



炊き込みごはんの最大炊飯容量は3合です。

それ以上だと炊きこぼれたり、うまく炊けない原因になります。

蒸し野菜

「再加熱」メニュー



材料（2～3人分）

ブロッコリー……………60g
パプリカ……………小2個
マヨネーズ……………適量
ドレッシング……………適量

作り方

① パプリカは短冊に、ブロッコリーは子房に切り分けておきます。

② 内がまに蒸し台をセットして、水を200ml入れ、蒸し台の上に野菜を並べます。

③ 炊飯器にセットし、**メニュー**を押して「再加熱」を選択し、**炊飯スタート**を押します。

④ 20分後に炊きあがったら、竹ぐしなどでさして、火が通っていることを確かめます。

（まだ固い場合は、**保温取消**を押してから

メニューを押して「再加熱」を選択し、

炊飯スタートを押して、再加熱をします。）

⑤ 器に盛り、お好みにドレッシングやマヨネーズをかけます。

おすすめレシピ

チキンのポトフ

「煮込み」メニュー



材料（2～3人分）

- 鶏もも肉……………2枚（約400g）
- にんじん……………1本
- じゃがいも……………2個
- 玉ねぎ……………1個
- 水……………600ml
- コンソメキューブ……………2個

作り方

- ① にんじん、じゃがいも、玉ねぎは皮をむき、ひとくち大に切ります。
- ② 鶏もも肉は、余分な脂と筋をとって、ひとくち大に切ります。
- ③ 内がまに切った材料と、600mlの水、コンソメスープの素を入れます。
※注意：すべての食材と水を入れた際の水位は、内がまの「白米目盛り4」以下にしてください。それ以上だと、ふきこぼれる恐れがあります。
- ④ 炊飯器にセットし、**メニュー**を押して「煮込み」を選択し、**炊飯スタート**を押します。
- ⑤ 1時間30分後に炊きあがったら、すぐに器にうつします。
- ⑥ お好みで、塩・こしょうで味を調えます。

ホットケーキ

「ケーキ」メニュー



材料（3～4人分）

ホットケーキミックス…200g

卵……………1個

牛乳……………150ml

バター……………適量

シロップ……………適量

作り方

① ボールに、卵と牛乳を入れ、よく混ぜます。

② 混ぜた①にホットケーキミックスを入れ、軽く混ぜ合わせます。（少しダマが残る程度）

③ 混ぜ合わせた②を内がまに流し入れ、表面を平らにならします。

④ 炊飯器にセットし、**メニュー**を押して

「ケーキ」を選択し、**炊飯スタート**を押します。

⑤ 50分後に炊きあがったら、すぐにケーキを取り出します。

⑥ お好みのサイズに切り分け、お好みでバターシロップなどを添えます。

お手入れのしかた

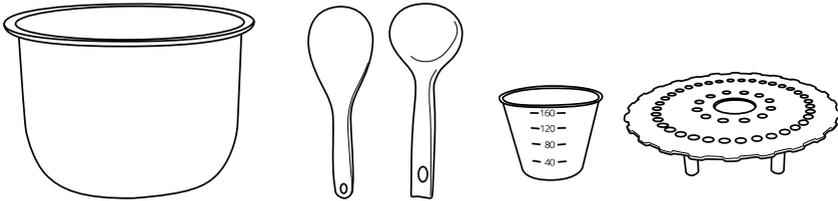
ご使用後は毎回、その日のうちにお手入れしてください。



- ・お手入れをするときは、必ず電源プラグをコンセントから抜き、器具用プラグも抜いて、本体・内なべが冷めてからおこなってください。けがや火災・感電の原因になります。
- ・シンナー、ベンジン、みがき粉、研磨剤入り洗剤、漂白剤などを使用しないでください。たわし類、メラミンスポンジ、スポンジのナイロン面などかたいもので洗わないでください。傷や、変形、変色、故障などのおそれがあります。
- ・食器洗い乾燥機、食器乾燥機に入れないでください。傷、変形、変色の原因になります。

内なべ・しゃもじ・おたま・計量カップ・蒸し台

台所用中性洗剤とやわらかいスポンジで洗う
水またはぬるま湯で、十分に洗い流す。
水分をふき取り、乾燥させる。



においの取り除きかた

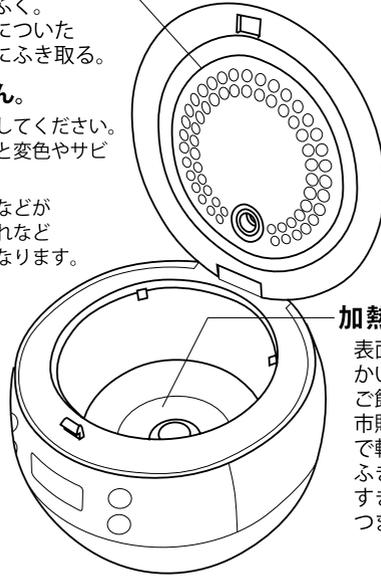
- ①内なべの「白米」の水位目盛り4まで水を入れる。
- ②ふたを締め、**メニュー**を押して「白米」を選択し、**炊飯スタート**を押す。
- ③音が鳴り、保温に切り替わったら **保温取消**を押す。
- ④本体が冷めてから、製品全体のお手入れをする。
- ⑤風通しの良いところで、各部を十分に乾燥させる。

内側

ふた・パッキン

ふた部分をしっかりと持ち、固くしぼったやわらかい布でふく。
ふたの内側や、パッキンについて
ご飯粒やおねばをキレイにふき取る。

- ふたは取り外せません。
- ご使用後は必ずお手入れしてください。
汚れや水分が残っていると変色やサビ
の原因になります。
- パッキン裏などにご飯粒などが
ついたままだと、蒸気漏れなど
おいしく炊けない原因になります。
- ふたに強い力をかけたり
パッキン部分を、強く
引っ張ったりしないで
ください。故障の原因
になります。

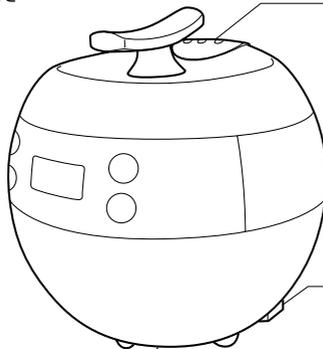


加熱板・センターセンサー

表面の汚れは、固くしぼったやわらかい布でふき取る。
ご飯粒などがこびりついた場合は、
市販のサンドペーパー（320番程度）
で軽くみがき、固くしぼった布で
ふき取る。
すき間にご飯粒や米粒などの異物が
つまったときは竹ぐし等で取り除く。

外側

表面の汚れは、固くしぼった
やわらかい布でふき取る。



蒸気口キャップ

取りはずして、2つの部分にはずし、
水で洗い流し、水分をよくふき取る。
→P. 24 参照

プラグ差込み口・電源コード

乾いたやわらかい布でふく

本体底部・通気口

掃除機でホコリなどを吸い取る（月に1回程度）

- 通気口がふさがれた状態で使用すると、本体内部
の温度が異常に上がり、故障の原因になります。



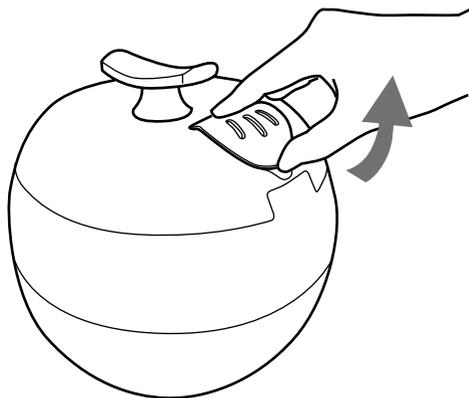
お手入れのしかた (つづき)

蒸気口キャップの取りはずし、取り付け

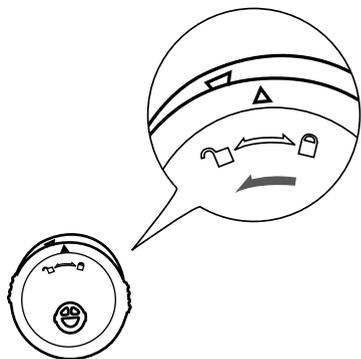
●取りはずしかた

- ⚠ ・本体、内がま、蒸気口キャップが冷めてからおこなってください。

①ふたのくぼみに指を入れ、引きあげてははずします。

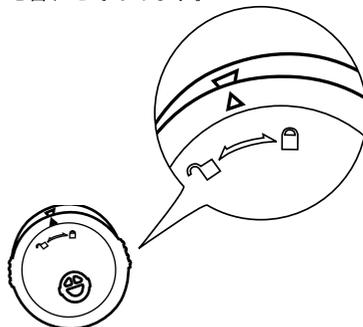


②蒸気口キャップを裏返し、キャップ本体を左に回して▲印を合わせ、はずします。

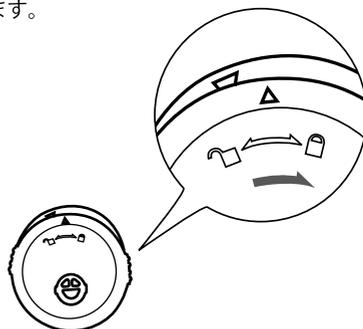


●取り付けかた

①蒸気口キャップ本体と、キャップふたの、▲印を合わせてはめます。



②蒸気口キャップ本体を右に回して、固定します。



③確実に本体に取りつけます。



ご注意ください

蒸気口キャップ本体のパッキンが外れたときは、しっかりとはめ込みなおしてください。パッキンが確実に入っていないと、蒸気が大量にもれて、うまく炊けない原因になります。

故障かな？と思ったら

「故障かな？」と思ったときには下記の項目をお調べください。

症状	調べるところ	対処方法
炊飯できない 調理できない	・電源プラグ、器具用プラグが外れかけていませんか？	→電源プラグと器具用プラグを一度はずしてから再度しっかり奥まで差し込んでください。
	・保温ランプが点灯していませんか？	→「保温 / 取消」ボタンを押して保温ランプを消灯してから、操作してください。
炊飯中に ふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> ・メニューや水加減を間違えていませんか？ → 10 ページ参照 ・蒸気口キャップは正確に取り付けられていますか？ → 24 ページ参照 ・内なべが変形していませんか？ 	
本体とふたの間 から蒸気もれる	<ul style="list-style-type: none"> ・ふたのパッキンが変形していたり、破損していませんか？ ・パッキンの裏側などに汚れがついていませんか？ → お手入れしてください。 ・内なべが変形していませんか？ 	
ご飯がかたい やわらかい	<ul style="list-style-type: none"> ・お好みで、水加減を水位目盛りより 1～2 mm 加減してください。 ・お米の銘柄、保存期間、室温、水温などにより、ご飯のかたさが変わります。 ・炊きあがったご飯をよくほぐしましたが？ → ご飯をよくほぐしてください。 ・内なべの外側、本体内側、ふた内側、パッキン、蒸気口に水分や異物がついていませんか？ → お手入れをおこなってください 	
ご飯がひどく 焦げる	<ul style="list-style-type: none"> ・内なべの外側、本体内側、加熱板、センターセンサーにご飯粒や異物などがついていませんか？ → お手入れをおこなってください ・長時間水につけたり、予約炊飯をすると、ぬかが底にたまり焦げやすくなります。 ・内なべが変形していませんか？ 	
炊飯・保温・再加熱 中に音がする	・「カチカチ」という音	→故障ではありません。マイコン制御で火力調節をしている音です。
	・「ピチピチ」という音	→故障ではありません。熱で金属が収縮してこすれあう音です。
	・「パチパチ」という音	→内なべの外側に水がついていると、音がする場合があります。内なべの外側の水分や異物をふきとってから、本体に入れてください。
プラスチックなどの樹脂のにおいがする	使いはじめは樹脂のにおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。においが気になるときは、22ページ「にのいの取り除きかた」をお試しください。	

症状	調べるところ	対処方法
保温中、ご飯が におう、べちゃつく	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃもじを入れたまま保温していませんか？ ・冷めたご飯をあたため直していませんか？ ・洗米が不十分でぬかが残っていませんか？ 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・炊きあがったご飯をよくほぐしましたか？ 	→炊きあがったご飯をよくほぐしてください。
	<ul style="list-style-type: none"> ・内なべの中でご飯を保存するときに、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか？ 	→保温機能を使わずにそのまま放置すると、いやなおいの原因になります。
	<ul style="list-style-type: none"> ・炊飯、保温のあと毎回お手入れをしていますか？ 	→お手入れを十分にしてもにおいが気になるときは、22 ページ「においの取り除きかた」をお試しください。
保温中、ご飯が変色、 乾燥する	<ul style="list-style-type: none"> ・少量のご飯を保温していませんか？ ・12 時間以上の保温をしていませんか？ ・お米や水の種類により、炊きあがり後のご飯が黄色く見えることがあります。 	
予約した時刻に 炊きあがらない	<ul style="list-style-type: none"> ・「炊飯」ランプが点滅していませんか？ 	→予約操作の最後に「炊飯」ボタンを押してください。炊きあがり予約が完了すると、ランプが点滅→点灯に変わります。
予約すると、 回転表示になる	→炊飯時間の目安（13 ページ参照）より短い時間に設定すると、すぐに炊飯を始めます。予約設定時間ではなく、炊飯時間の目安の時間で炊きあがります。	
ふたが開まらない 炊飯中にふたが開く	<ul style="list-style-type: none"> ・ふたの内側や、パッキン部分、フック等に、ご飯粒や米粒などがついていませんか？ 	→ケレイに取り除いて、確実にふたをしめてください。
停電が起こったら	設定内容はすべて初期化され、炊飯は停止します。 「白米」「玄米」メニューの炊飯中に停電が起きた場合は、内がまが冷める前にすぐ、再度炊飯すると、センサーが働いて炊きあがり時間を調節します。 ※状況によって、うまく炊けない場合があります。	
本体内部に水や米が 入ってしまった	故障の原因になりますので、お買い上げの販売店または当社アフターサービスへ修理をご依頼ください。	

上記の項目を調べても解決しない場合は、すぐにご使用を中止し

お買い上げの販売店もしくは当社アフターサービスまでお問い合わせください。

保証とアフターサービス

保証書について

この製品には保証書がついています。保証書は、販売店にて所定事項を記入してお渡しいたしますので、所定事項を記入および記載内容をご確認のうえ、大切に保管してください。

保証期間について

保証期間はご購入の日から1年間です。(消耗部品は除く)

保証内容について

取扱説明書、本体貼付シールなどの注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理させていただきます。

詳細は、保証書および保証書裏面の無償修理規定をご覧ください。

修理を依頼される時

- ・保証期間内・・・・・・・・製品に保証書を添えてご購入の販売店までご相談ください。保証の規定に従って修理させていただきます。
- ・保証期間を過ぎてるとき・・ご購入の販売店にご相談ください。修理すれば使用できる場合は、ご希望により有償修理させていただきます。

ご相談の際、次の事をお知らせください。

①製品名 ②品番 ③製品の状況(できるだけ詳しく)

修理料金は、技術料、部品代などです。詳しくはご購入の販売店にお問い合わせください。

補修用性能部品の保有期間

当社は本製品の補修用性能部品を製造打ち切り後6年間保有しています。

補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

**修理・お取扱い・お手入れについてご不明な点は、
ご購入の販売店へご相談ください。**

ご転居またはご贈答品などで、ご購入の販売店に修理依頼・ご相談ができない場合は、下記の窓口へ

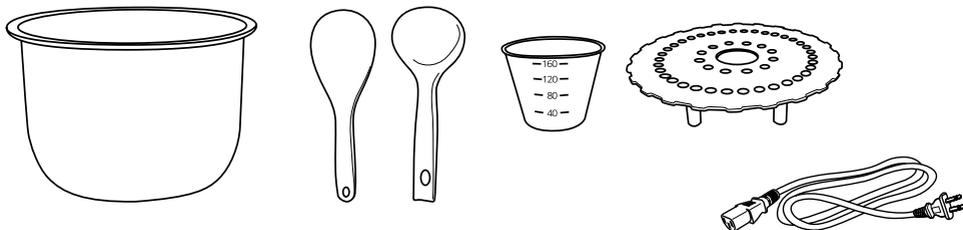
自然株式会社 アフターサービス

☎ 03-6751-5082

営業時間 月曜～金曜：9:00～17:00(土・日・祝日・夏期休日・年末年始を除く)

部品の交換・購入について

内なべ ・ しゃもじ ・ おたま ・ 計量カップ ・ 蒸し台 ・ 電源コード



損傷した場合は、新しいものと交換（有料）してください。

お買い求めの際には、製品の形名および部品名をご確認の上、お買い上げの販売店でお求めください。
当社の通販サイトでもお買い求めいただけます。

自然株式会社

<http://www.cosmonature.jp/>

愛情点検

長年ご使用の炊飯ジャーの点検を！



こんな症状はありませんか

- スイッチを入れてもときどき運転しないときがある
- 電源コード、電源プラグ、器具用プラグが異常に熱くなる
- 焦げくさいにおいがする
- 製品の一部に割れ、がたつき、ゆるみがある。
- その他の異常や故障がある。

ご使用中止

故障や事故防止のため電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店または当社アフターサービスにご相談ください。

仕様

品番		SZGSM-4G
電源		交流 100V 50/60Hz
消費電力		400W
外形寸法		幅 250 × 奥行 250 × 高さ 251 cm
質量		約 2.66kg
電源コード長さ		約 1.2m
省エネ法関連表示	最大炊飯容量	4 合 (0.8 L)
	区分名	E
	蒸発水量	73g
	年間消費電力量	60.8kWh/ 年
	1 回あたりの炊飯時消費電力量	139.1Wh
	1 時間あたりの保温時消費電力量	20.9Wh
	1 時間あたりのタイマー予約時消費電力量	0.6Wh
	1 時間あたりの待機時消費電力量	0.3Wh

- ・ 1 回あたりの炊飯時消費電力量は「白米」メニューの電力量です。
- ・ 1 時間あたりの保温時消費電力量は「白米」メニュー時の電力量です。
- ・ 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用のメニュー、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- ・ 年間消費電力量は、省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名も同法に基づいています。)
- ・ 蒸発水量は、1 回あたりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の水量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。

無償修理規定

1. 取扱説明書、本体表示などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無償修理を受ける場合は、商品と本書をご提示のうえ、お買い上げの販売店にご依頼ください。
3. ご転居・ご贈答品などで、お買い上げの販売店にご依頼にできない場合は、当社アフターサービスまでご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤り、および不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ロ) お買い上げ後の輸送、移動、落下などによる故障および損傷
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、および公害や異常電圧による故障及び損傷
 - (ニ) 接続する他の機器の異常により生じる故障および損傷
 - (ホ) 一般家庭用以外（例えば業務用の長時間使用、車輛、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
 - (ヘ) 本書のご提示がない場合
 - (ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合
 - (チ) 消耗部品の交換
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または当社アフターサービスまでご相談ください。

保証書

持込修理



本書は、明示された期間・条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。
詳細は取扱説明書「無償修理規定」をご参照ください。

品番	SZGSM-4G
保証期間	お買い上げ日から 1 年間
※お買い上げ日	年 月 日

お客様	ご住所
	お名前
	電話 () -
※販売店	住所・店名
	電話 () -

アフターサービス
☎ 03-6751-5082

営業時間：9:00~17:00（土・日・祝日・年末年始・夏期休業日を除く）

輸入元 自然株式会社

〒174-0063 東京都板橋区前野町 2-3-1-201

TEL:03-6794-5825

●ご販売店様へ ※印欄は必ず記入してお渡しく下さい。